

**Congresso Internazionale BIORM Abano Terme  
25 Ottobre 2008**

**Esperienza di utilizzo della Biorisonanza in una squadra di calcio a livello  
professionistico**

Dott. A. Passelli - Spec. Med. Sport

**Premessa:**

- azione dei campi magnetici pulsanti e quindi della Biorisonanza
- possibilità di utilizzo della Biorisonanza in ambito sportivo
- difficoltà di utilizzo della Biorisonanza in ambito calcistico professionistico
- azione dei campi magnetici pulsanti e quindi della biorisonanza



- possibilità di utilizzo della Biorisonanza in ambito sportivo
  - Traumi contusivi-distorsivi
  - Ematomi
  - Lesioni muscolari
  - Recupero post attività sportiva .....



- difficoltà di utilizzo della Biorisonanza in ambito calcistico professionistico
  - staff tecnico
  - Giocatori
  - Organizzazione

**Protocollo:**

**Periodo di utilizzo della biorisonanza:**

RITIRO PRE-CAMPIONATO

Anno 2007 Mese Agosto

Traumi dello sport Settembre / Novembre 2007



**Gruppo di giocatori interessati:**

11 calciatori gruppo protocollo

13 calciatori gruppo di controllo

## Metodica diagnostica di supporto: TELETERMOGRAFIA DIGITALE

### Protocollo:

1. Inizio progetto con una riunione fra Medici, Fisioterapisti, e giocatori.  
Lo scopo era di fornire una informazione di base dell'apparecchiatura e del progetto per rendere attive tutte le persone interessate.
2. Seduta di Teletermografia digitale prima e dopo utilizzo della Biorisonanza
3. Fase iniziale di personalizzazione dei trattamenti con Mirsunta QRS Med.
4. Ogni atleta aveva una sua chip card con un protocollo personalizzato.
5. Un programma impostato per il trattamento prima della gara e/o allenamento, un altro per il post gara.
6. Collaborazione e coordinazione con Medici e fisioterapisti della squadra per organizzare i trattamenti e svolgere al meglio tutto lo studio senza intralciare il normale corso della preparazione o l'evento sportivo.
7. Verifica del progetto

Il programma è stato personalizzato considerando i seguenti parametri:

Età

Sesso

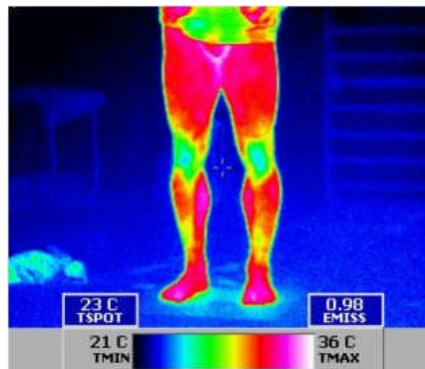
Peso

Altezza

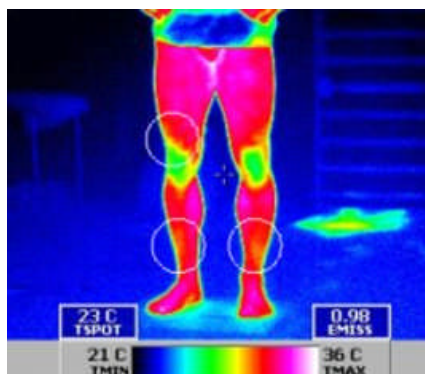
Pressione arteriosa

Bio-Feedback

Programma A3 Intensità 3 sistemica per 10 minuti



Nostro calciatore prima della seduta di biorisonanza



## Nostro calciatore dopo la seduta di biorisonanza

### Risultati:

Sono stati valutati parametri come:

- tempi di recupero post allenamento
- sensazione personale dello stato fisico e muscolare
- eventuali traumatismi e lesioni muscolari

Si è potuto constatare che i calciatori che hanno seguito il protocollo predisposto, rispetto al gruppo di controllo, hanno avuto:

- minor sensazione della fatica con tempi di recupero più brevi
- minor lesioni muscolari, come contratture, stiramenti o strappi
- sensazione di benessere più evidente e costante
- migliore qualità del sonno

### Conclusioni:

Certamente la “Biorisonanza” nel mondo sportivo è una ulteriore arma che il Medico dello Sport può utilizzare come mezzo terapeutico per le diverse patologie traumatiche che si possono presentare.

Non dimentichiamoci che al giorno d’oggi l’attività professionistica sportiva è molto intensa con tempi di recupero brevi e con possibilità di eventi traumatici elevata.

E’ mia convinzione, invece, che la “Biorisonanza” possa avere un grande ruolo come mezzo preventivo proprio per le sue caratteristiche bio-funzionali.

Nel mondo del calcio, in particolare, è necessario creare una cultura della prevenzione e le difficoltà per proporre questa metodica sono ancora molto importanti.



### Dott. A. Passelli

Specialista in Medicina dello Sport  
Responsabile Sanitario Udinese Calcio